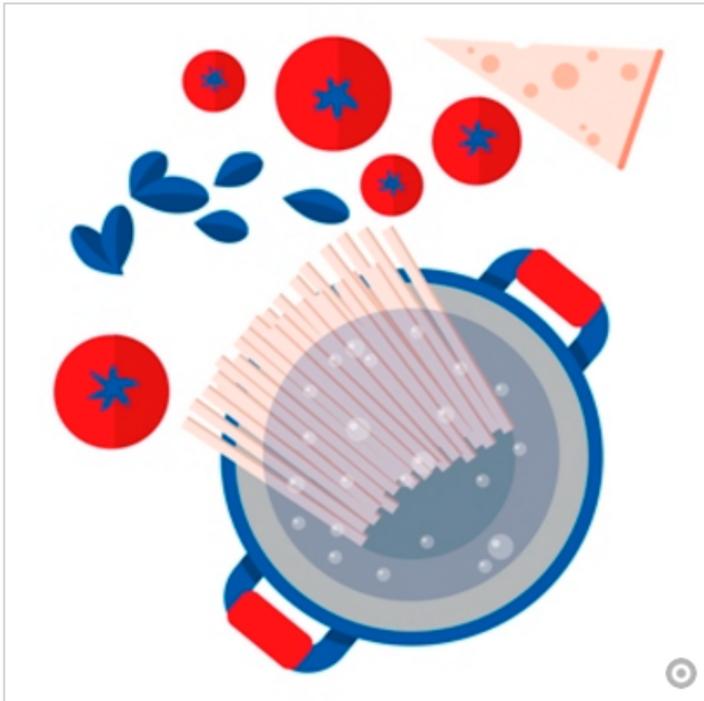


CONFERENCIA: PASTA Y ARROZ



Ibercaja Patio de la Infanta acoge una nueva sesión del ciclo: "**A comer bien nos apuntamos**" que organiza la **Clinica Montpellier** sobre la importancia de comer bien y la alimentación en relación con la salud.

En esta jornada presentaremos las características y propiedades del arroz y de la pasta, hablando de su valor nutricional y los beneficios de su consumo adecuado. También podremos atender a las mejores formas de cocinar y consumir estos alimentos de la forma más saludable.

Ponentes:

- **Lucía Nogueras**. Departamento de Calidad de Pastas Romero.
- **José Antonio Marcellán**. Presidente de arroces el brazal.
- **Rocío Mateo**. Doctora en Nutrición e investigadora en el ISS Aragón.
- **Iván Trasobares**. Chef de Bodegón Azoque

DIRIGIDO A

Público en general

DATOS ACTIVIDAD

Aforo máximo: 258

Plazas disponibles: 211

[INSCRIBIRSE >](#)

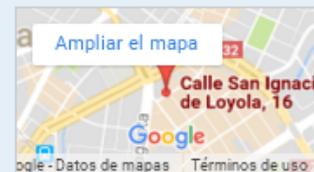
FECHAS Y HORARIOS

19 de septiembre de 2017.
18 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Ibercaja Patio de la Infanta.
Zaragoza
San Ignacio de Loyola, 16
976 971 926

[CONTACTAR >](#)



PRECIOS

Actividad **Gratuita**